

**Перспективный план работы с родителями по физическому развитию детей (2022 - 2023уч. год)**

<b>Месяц</b>	<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Цель</b>	<b>Формы и методы работы</b>
<b>Сентябрь</b>	1	«Задачи физического воспитания детей на новый учебный год»	Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой на новый учебный год.	Выступление на родительском собрании.
	2	«Физическая культура и оздоровление»	Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению.	Анкетирование
<b>Октябрь</b>	1	«Значение режима дня для здоровья ребенка»	Познакомить родителей с организацией физкультурно-оздоровительной среды в детском саду.	Открытый просмотр утренней гимнастики
	2	«Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе»	Обеспечить родителей методическими рекомендациями	Индивидуальные консультации
	3	«Как формировать представления о здоровом образе жизни»	Расширять знания родителей о здоровом образе жизни.	Беседа
	4	Профилактика плоскостопия	Привлечение родителей к использованию разных методов профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста	Мастер-класс
<b>Ноябрь</b>	1	«Мама, папа, я - спортивная семья»	Пропаганда ЗОЖ среди детей и их родителей, популяризация активных форм отдыха.	Семейные соревнования
	2	«Закаливание - первый шаг на пути к здоровью» Изготовление нестандартного оборудования для занятий	Продолжать знакомить родителей с доступными способами закаливания. Привлечь родителей к изготовлению пособий, тренажеров в уголок по	Папка – передвижка, индивидуальные

	3	физкультурой	физическому развитию.	беседы
	4	Подвижные игры с родителями в выходной.	Информация о подвижных играх для всей семьи.	Творческая мастерская Буклеты

Месяц	№	Тема	Цель	Формы и методы работы
<b>Декабрь</b>	1	«Воспитание сознательной установки на здоровый образ жизни у детей дошкольников».	Содействовать сохранению и укреплению здоровья детей; воспитывать сознательную установку на ведение здорового образа жизни.	Консультация
	2	Игры, в которые играют взрослые и дети»	Устанавливать эмоционально-положительный контакт родителей и детей в процессе совместной двигательной-игровой деятельности	Семинар-практикум
	3	«Мы - спортивная семья»	Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.	
	4	«Игры на свежем воздухе»	Продолжать знакомить с подвижными играми на воздухе зимой.	Семейный опыт Буклеты
<b>Январь</b>	1	«Дружно весело играя, мы здоровье прибавляем»	Дать представления об организации рациональной двигательной деятельности детей дошкольного возраста, используя разнообразные формы организации в семье.	Консультация
	2	«Зимние травмы»	Побуждать родителей на личном примере демонстрировать детям соблюдение правил безопасного поведения. Привлечь родителей к подготовке и участию праздника.	Консультация индивидуальные

	3	Зимний праздник.	Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.	беседы
	4	"Вместе весело играть"	Познакомить родителей с «народными играми», приобщить их к участию в игровой деятельности.	Участие в празднике. «За круглым столом»
<b>Февраль</b>	1	«Спорт. Нужен ли детям спорт? Основные сведения о занятиях детей спортом».	Расширять представления родителей о значимости физического воспитания в ДОУ и семье; привлекать внимание родителей к проблемам физического образования и оздоровления.	Консультация
	2	Предупреждение детского травматизма	Информировать родителей о формировании у детей навыков безопасного поведения	Рекомендации
	3	«День защитника Отечества»	Привлечь родителей к подготовке и участию в досуге. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.	Участие в досуге
	4	«Мой папа – лучше всех!»	Привлечь родителей к организации выставки.	Конкурс рисунков

Месяц	№	Тема	Цель	Формы и методы работы
-------	---	------	------	-----------------------

<b>Март</b>	1	«Мой веселый звонкий мяч»	Рассказать о влиянии игр с мячом на всестороннее развитие детей дошкольного возраста	Мастер-класс
	2	Значение физических упражнений	Продолжать знакомить родителей со значимостью физических упражнений в жизни детей	Консультация
	3	«Спортивный уголок дома»	Содействовать созданию спортивного уголка дома, пропаганда ЗОЖ	Рекомендации
	4	«Русские народные традиции»	Продолжать знакомить родителей с русскими традиционными играми и формами их организации в выходные дни.	
<b>Апрель</b>	1	«Неделя Здоровья» (реализация проекта)	Привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре. Познакомить с формами работы по приобщению детей к здоровому образу жизни, заботе о собственном здоровье.	Участие в проекте
	2	<b>«Здоровый образ жизни»</b>	Пропаганда здорового образа жизни среди детей, родителей через создание информационного поля. Направить внимание родителей на правильность выполнения ОРУ, технику безопасности при выполнении упражнений.	Акция
	3	«Ваш ребенок на занятиях по физическому развитию»	Педагогическое просвещение родителей об организации семейных походов, как сохранении и укреплении детского организма; расширять представления родителей о значении совместного активного отдыха на всестороннее развитие детей и укрепление организма.	«День открытых дверей» (старшая - подготовительная к школе группа)
	4	«Вместе весело шагать»		Консультация

<b>Май</b>	1	«Красный, желтый, зеленый»	Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях	Участие в досуге
	2	«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»	Информировать о факторах ,влияющих на физическое здоровье ребенка.	Папка-передвижка
	3	Весенние краски природы.	Привлечь родителей к активному отдыху с детьми	Эколого-оздоровительный поход
	4	«Наши достижения»	Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы ДОУ	Выступление на родительском собрании